

SCHIZOFRENIA: ALCOL E DROGA MOLTIPLICANO IL RISCHIO

14 novembre 2016



La più imponente ricerca in materia dimostra senza lasciare dubbi la correlazione tra abuso di alcolici e stupefacenti con la possibilità di sviluppare la pericolosa malattia mentale

Il legame tra abuso di alcol e droga e schizofrenia è un tema caldo da molti anni. Ora una ricerca dell'Università di Copenhagen dimostra questa connessione, **dopo aver analizzato i dati di oltre tre milioni di persone.** Finora tutte le ricerche svolte sono state controverse e alcune volte contraddittorie, soprattutto perché non tenevano conto delle persone che abusano di due o più sostanze. L'équipe danese, guidate dal dottor Stine Mai Nielsen e dalla professoressa Merete Nordentoft, **ha condotto il più imponente studio mai realizzato sull'argomento.**

Per raggiungere i loro risultati i ricercatori hanno messo sotto osservazione i dati di 3.133.968 persone nate tra il 1955 e il 1999. **Tra questi sono stati identificati oltre 200.000 casi di abuso di sostanze e 21.000 diagnosticati con schizofrenia.**

Lo studio ha dimostrato che l'abuso di qualsiasi sostanza aumenta il rischio di sviluppare quella che è considerata la più grave malattia psicologica. In particolare:

- chi fa uso di **cannabis** aumenta il rischio di **5,2 volte**;
- chi fa uso di **alcol** aumenta il rischio di **3,4 volte**;
- chi fa uso di **allucinogeni** aumenta il rischio di **1,9 volte**;
- chi fa uso di **sedativi** aumenta il rischio di **1,7 volte**;
- chi fa uso di **anfetamine** aumenta il rischio di **1,24 volte**;
- chi fa uso di **altre sostanze stupefacenti** aumenta il rischio di **2,8 volte**.

Sebbene i risultati non lascino dubbi, non si scioglie un antico dilemma: **è l'abuso di queste sostanze a causare la schizofrenia o viceversa?** Insomma c'è la possibilità che chi è predisposto a sviluppare questa malattia potrebbe essere predisposto anche all'abuso di queste sostanze.

La ricerca si è poi concentrata sul ruolo dei genitori. Gli scienziati hanno voluto capire se l'abuso di sostanze da parte dei genitori possa aumentare o meno il rischio schizofrenia. Anche in questo caso la risposta è sì. **Per le madri che fumano cannabinoidi il rischio cresce di sei volte, per i padri si ferma a un notevole 5,5 volte. Per quanto riguarda l'alcol le madri che ne abusano hanno un rischio di 5,6 volte maggiore di mettere al mondo un figlio schizofrenico, mentre i padri 4,4 volte.**